

quentare le palestre rispetto agli uomini. Abbiamo detto «ci sembra» poiché non ci è stato possibile, per motivi non dipendenti da noi, portare a termine un'accurata indagine in questo campo così vivo, fantasioso, giovanile, ma un tantino chiuso e sfuggente.

Per i turni riservati agli uomini il lavoro invece viene impostato con diverso grado d'intensità e carico di lavoro.

Molti di loro si dedicano alla pesistica e non è raro trovare qualche baldo giovane che si aggira nella palestra facendo sfoggio di masse muscolari atteggiandosi a Silvester Stallone, ricercando una qualche attenzione o considerazione. Nelle prime ore pomeridiane, invece, la palestra è occupata dai più giovani. In questi turni si assiste ad un andirivieni di bambini che corrono, si arrampicano sulle spalliere, fanno capovolte, lanciano palle. Ci vuole, insomma, una dose non indifferente di severità da parte dell'istruttore per calmarli e cominciare la lezione. Per quanto riguarda la ginnastica artistica, vi è una sola palestra a Ceccano e, unica nella Provincia, iscritta alla Federazione di Ginnastica artistica. Le ragazze iscritte in questi corsi si allenano diverse ore la settimana, per poter gareggiare a livello regionale. Abbiamo avuto modo di renderci conto di come si svolgono queste gare e della preparazione delle nostre atlete nell'incontro tenutosi lo scorso anno a Ceccano, con il Patrocinio del Comune.

Oltre alle palestre ci sono due scuole di danza. Le allieve che frequentano questi corsi sono numerosissime. Questo è un'ambiente tutto particolare, fatto di piccole star che sognano il successo e la popolarità e che s'impegnano con tenacia aspettando il saggio di fine anno, che le vede interpreti e protagoniste di storie fiabesche o di musicals. Tutto contornato di giochi particolari di luci e costumi ricercatissimi tanto da ottenere un'atmosfera degna di teatro di prim'ordine.

Ci sono infine, palestre di arti marziali ed anche in questi sport i ragazzi hanno modo di confrontarsi, attraverso stage, con atleti di altre palestre e città. Tutto si svolge in un ambiente sano, piacevole, gratificante e tutti si sentono soddisfatti del lavoro svolto e dell'impegno profuso. Alle 21 circa le luci delle palestre si spengono. Anche in un ambiente popolato da persone vive, rumorose, cade la notte. Tutto è avvolto nel silenzio e si ritorna stanchi e soddisfatti nella serenità familiare.



**UN BUON
AFFARE
SI RICONOSCE
AL PRIMO
ASCOLTO**

SIRIO TELE RADIO: LA PUBBLICITÀ!